



Protocolo na Retoma das Consultas de Podologia

A **retoma das consultas programadas de podologia** deve ser realizada tendo em consideração todas as medidas de autoproteção, proteção dos colaboradores da clínica e de uma forma muito cautelosa de proteção dos doentes.

Somos agentes de saúde pública no controlo da infeção, na prevenção de recidivas e de novos picos da pandemia. Entendemos que a segurança e a proteção de todos os agendes é imprescindível e por isso devemos seguir com rigor o protocolo recomendado.

Assim e de acordo com as orientações das Entidades de Saúde, a Associação Portuguesa de Podologia recomenda a adoção do seguinte protocolo nas consultas de podologia:

- Colocar **cartazes** na sala de espera e na casa de banho sobre o **procedimento de lavagem das mãos e de etiqueta respiratória**;
- **Retirar** da sala de espera **revistas**, folhetos e outros objetos que possam ser manuseados por várias pessoas;
- Colocação de **acrílico no balcão de atendimento** para evitar circulação de aerossóis entre o doente e o pessoal da receção;
- Dar formação às auxiliares e assistentes dos consultórios sobre os procedimentos de proteção e **higienização constante dos espaços**, superfícies, cadeiras, equipamentos Terminais de Pagamento Automáticos;
- Sempre que possível implementar **circuitos de circulação** de doentes e profissionais para evitar cruzamentos entre pessoas no interior da clínica;
- Aferir junto do paciente se apresenta **sintomas compatíveis com o COVID-19** (febre, ainda que modesta; tosse; espirros; conjuntivite; diarreia; rinite), se esteve em viagem ou em contacto com pessoas infetadas pelo COVID 19;
- Gerir as **marcações de forma a evitar ter mais que um utente em sala de espera**;
- Informar os utentes sobre as medidas de segurança, em particular manter uma distância de cerca de 2 metros, **lavar as mãos** antes de entrar e **usar a solução alcoólica quando entrar e sair do consultório** e não entrar com as peças de roupa que vão retirar;
- Oferecer material de **proteção aos doentes**, nomeadamente **máscaras** e educar sobre o seu bom uso (uso obrigatório de máscara pelo doente e acompanhante);
- **Evitar** a permanência de familiares ou **acompanhantes no interior do consultório**;
- Adaptar um **acrílico na cadeira de podologia** para evitar a circulação de aerossóis entre o doente e o podologista.
- Usar luvas e **máscara do tipo PFF2** ou outra **certificada**, ou em alternativa **duas máscaras cirúrgicas**;
- Usar **óculos de proteção** ou **viseira**;
- Usar **farda, touca e bata cirúrgica descartável** ou usar **fato impermeável** de proteção.
- Usar **socos** ou proteção de calçado.

Considerem ainda parte integrante deste documento a orientação da DGS sobre procedimentos dos Profissionais de Saúde com Exposição a SARS-CoV-2 (COVID-19)

Porto, 4 de Maio de 2020

O Presidente do Conselho Diretivo
da Associação Portuguesa de Podologia

Dr. Manuel Azevedo Portela